

L I F E I N B A L A N C E

**SOEHNLE**



Δεν είναι κατάλληλο για άτομα με ηλεκτρονικά εμφυτεύματα (βηματοδότη κλπ).

Alter/ Age	♀						♂					
	👤				💧	👤	👤				💧	👤
	-	J	+	++	J	J	-	J	+	++	J	J
17-18	< 15	≥ 15-25	≥ 25-33	> 33	> 52,5	> 28	< 8	≥ 8-18	≥ 18-24	> 24	> 58,5	> 38
18-30	< 20	≥ 20-29	≥ 29-36	> 36	> 49,5	> 28	< 8	≥ 8-18	≥ 18-24	> 24	> 57	> 38
30-40	< 22	≥ 22-31	≥ 31-38	> 38	> 47,5	> 28	< 11	≥ 11-20	≥ 20-26	> 26	> 56	> 38
40-50	< 24	≥ 24-33	≥ 33-40	> 40	> 46,5	> 28	< 13	≥ 13-22	≥ 22-28	> 28	> 55	> 38
50-60	< 26	≥ 26-35	≥ 35-42	> 42	> 46	> 28	< 15	≥ 15-24	≥ 24-30	> 30	> 54	> 38
60+	< 28	≥ 28-37	≥ 37-47	> 47	> 45	> 28	< 17	≥ 17-26	≥ 26-34	> 34	> 53	> 38



Ποσοστό λίπους



Ποσοστό μυϊκής μάζας



Ποσοστό ολικού νερού σώματος

L I F E I N B A L A N C E

**SOEHNLE**

Quality & Design by  
LEIFHEIT AG  
Leifheitstraße 1  
56377 Nassau/Germany

www.soehnle.com

## A. Στοιχεία Λειτουργίας

- Μείον (∇)
- Επιβεβαίωση (○)
- Συν (Δ)

Αισθητήρας Αφής:  
Αγγίξτε ελαφρά τα πλήκτρα



## B. Προετοιμασία

- Αφαιρέστε την ταινία από την μπαταρία.  
Σημείωση: Αμέσως (όσο εμφανίζεται στην οθόνη το "0.0") τοποθετήστε την ζυγαριά ανάλυσης σώματος σε μια επίπεδη επιφάνεια και περιμένετε μέχρι η ζυγαριά να απενεργοποιηθεί αυτόματα.  
Στη συνέχεια αρχίστε την εισαγωγή δεδομένων. Διαφορετικά, είναι πιθανό το βάρος της ζυγαριάς να προστεθεί λανθασμένα στην αρχική στάθμιση.  
Το ίδιο μπορεί να συμβεί κατά τη διάρκεια της κανονικής λειτουργίας εάν η ζυγαριά κρατιέται στο χέρι πριν από την ζύγιση.
- Για όλες τις μετρήσεις, τοποθετήστε τη ζυγαριά σε μια επίπεδη και σκληρή επιφάνεια (όχι σε χαλί).
- Καθαρισμός και φροντίδα: καθαρίστε μόνο ελαφριά με ένα υγρό ύφασμα. Μην χρησιμοποιείτε διαλύτες ή λιπαντικά. Ποτέ μην βυθίζετε την ζυγαριά στο νερό.
- Η αλλαγή των μονάδων μέτρησης από kg/cm σε lb/in ή st/in είναι δυνατή πιέζοντας το πλήκτρο στο κάτω μέρος της ζυγαριάς.

**Προσοχή!** Κίνδυνος ολίσθησης σε περίπτωση υγρής επιφάνειας.



## Γ. Εισαγωγή δεδομένων

- Πιέστε το πλήκτρο ○
- Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα ∇/Δ- για να επιλέξετε την υποδοχή μνήμης και επιβεβαιώστε (○).
- Στη συνέχεια, χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα ∇/Δ- για να εισάγετε το ύψος σώματος και επιβεβαιώστε (○).
- Στο επόμενο βήμα εισάγετε την ηλικία και επιβεβαιώστε.
- Τέλος, επιλέξτε φύλο και επιβεβαιώστε.
- Τώρα τοποθετήστε αμέσως την ζυγαριά στο

πάτωμα, περιμένετε έως ότου η οθόνη εμφανίσει „0.0“ και έπειτα ανεβείτε στην ζυγαριά με γυμνά πόδια.

Η αρχική μέτρηση είναι απαραίτητη και χρησιμεύει για την αποθήκευση των δεδομένων ώστε αργότερα να γίνεται αυτόματη αναγνώριση του ατόμου.

Εάν δεν ανέβει στην ζυγαριά κάποιο άτομο η εισαγωγή δεδομένων πρέπει να επαναληφθεί.

Η πρώτη ανάλυση σώματος γίνεται αφού κάποιο άτομο ανέβει στην ζυγαριά.

Αυτή η ζυγαριά είναι εξοπλισμένη με λειτουργία Time-Out. Θα απενεργοποιηθεί αυτόματα μετά από περίπου 40 δευτερόλεπτα εάν δεν πατηθεί κάποιο πλήκτρο.

Τα δεδομένα πρέπει να εισαχθούν ξανά μετά από αλλαγή μπαταρίας

## Δ. Ανάλυση σώματος

- Τοποθετήστε την ζυγαριά σε σκληρή, επίπεδη επιφάνεια και περιμένετε έως ότου η ζυγαριά σβήσει αυτόματα.
- Ανεβείτε ξυπόλητος/η πάνω στην ζυγαριά. Παρακαλώ παραμείνετε ακίνητοι.
- Θα εμφανιστεί στην οθόνη το σωματικό βάρος.  
Η ζυγαριά υπολογίζει τις μετρήσεις σώματος (σωματικό λίπος, ενυδάτωση του σώματος).

**Σημείωση:** Οι μετρήσεις σώματος υπολογίζονται βάσει του βάρους και των προσωπικών δεδομένων που έχουν εισαχθεί. Η ζυγαριά σβήνει αυτόματα.

## Ε. Ειδοποιήσεις

- Αντικαταστήστε την μπαταρία
- Υπερφόρτωση: Μέγ. 180 kg
- Η μετρούμενη τιμή είναι υψηλότερη (H) ή χαμηλότερη (L) από το όριο.

	L	H	L	H	L	H
♀	< 10 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %
♂	< 4 %	> 60 %	< 5 %	> 90 %	< 5 %	> 90 %

## ΣΤ. Τεχνικά δεδομένα

Μέγιστο βάρος: 180 kg / 100 g  
Μέγιστο βάρος: 396 lb / 0,2 lb  
Μέγιστο βάρος: 28 st / 0,2 lb  
Απαιτούμενη μπαταρία: 1 x 3V CR 2430

## ΣΤ. Τεχνικά δεδομένα

Μέγιστο βάρος: 180 kg / 100 g  
Μέγιστο βάρος: 396 lb / 0,2 lb  
Μέγιστο βάρος: 28 st / 0,2 lb  
Απαιτούμενη μπαταρία: 1 x 3V CR 2430

## Εγγύηση

Η Leifheit AG σας παρέχει εγγύηση 3 ετών από την ημερομηνία αγοράς του προϊόντος (ή την ημερομηνία της απόδειξης παραλαβής του προϊόντος).

Οι αξιώσεις εγγύησης πρέπει να βεβαιώνονται αμέσως με την εμφάνιση του ελαττώματος, εντός της περιόδου εγγύησης.

Η εγγύηση περιορίζεται στην ποιότητα του προϊόντος.

Εξαιρούνται από την εγγύηση τα ακόλουθα:

- (1) φθορά που προκαλείται από τη σωστή χρήση ή από φυσικές αιτίες,
  - (2) ζημιά που προκλήθηκε από ακατάλληλη χρήση ή χειρισμό (π.χ. κρούση, χτύπημα, πτώση)
  - (3) ζημιά που προκλήθηκε από μη συμμόρφωση με τις παρεχόμενες οδηγίες λειτουργίας
  - (4) την επαναφορτιζόμενη μπαταρία
- Σε περίπτωση αίτησης εγγύησης, η Leifheit έχει την διακριτική ευχέρεια να παρέχει είτε την επισκευή των ελαττωματικών μερών ή την αντικατάσταση του προϊόντος. Εάν μια επισκευή δεν είναι δυνατή και εάν το προϊόν δεν είναι πλέον διαθέσιμο για αντικατάσταση, θα λάβετε ένα προϊόν αντικατάστασης που είναι, στο μέτρο του δυνατού, ίσης αξίας.

Σε περίπτωση αίτησης εγγύησης, το χρηματικό τίμημα της αγοράς δεν επιστρέφεται. Η εγγύηση αυτή δεν παρέχει δικαιώματα αποζημίωσης. Αυτή η εγγύηση επιπλέον δεν παρέχει καμία αξίωση αποζημίωσης για βλάβες και απώλειες.

Για να επιβεβαιώσετε την εγγύηση, επικοινωνήστε με τον πωλητή απ' όπου αγοράσατε το προϊόν και παρουσιάστε το ελαττωματικό προϊόν, την απόδειξη αγοράς (αντίγραφο) και το δελτίο εγγύησης.

Η εγγύηση ισχύει παγκοσμίως.

Τα εκ του νόμου δικαιώματά σας, ιδίως τα δικαιώματα εγγύησης, εξακολουθούν να ισχύουν και δεν περιορίζονται από αυτήν την εγγύηση.




## Συμμόρφωση ΕΚ

**CE** Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με την ισχύουσα οδηγία ΕΚ 2014/30 / ΕΚ. Θα βρείτε τη δήλωση συμμόρφωσης της ΕΕ στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).


## Απόρριψη μπαταρίας Οδηγία ΕΚ 2008/12 / ΕΚ

Οι μπαταρίες δεν αποτελούν μέρος των κανονικών οικιακών σας απόβλητων. Πρέπει να επιστρέψετε τις μπαταρίες στα σημεία συλλογής του δήμου ή όπου πωλούνται μπαταρίες του αντίστοιχου τύπου.

Οι μπαταρίες που περιέχουν επικίνδυνα υλικά επισημαίνονται με αυτά τα σύμβολα:

 Pb = Η μπαταρία περιέχει μόλυβδο  
 Cd = Η μπαταρία περιέχει κάδμιο  
 Hg = Η μπαταρία περιέχει υδράργυρο

## Απόρριψη ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών. Οδηγία ΕΚ 2002/96 / ΕΚ

 Αυτό το προϊόν δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται ως κανονικό οικιακό απόβλητο αλλά πρέπει να επιστραφεί σε ένα σημείο συλλογής για ανακύκλωση ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών. Περαιτέρω πληροφορίες είναι διαθέσιμες από τον δήμο σας, τις υπηρεσίες διάθεσης απορριμμάτων του δήμου, ή τον έμπορο λιανικής από τον οποίο αγοράσατε το προϊόν σας.

## Υπηρεσία καταναλωτών

Εάν έχετε ερωτήσεις ή σχόλια, τα παρακάτω μέσα επικοινωνίας είναι διαθέσιμα:

Γερμανία Τηλ: (08 00) 5 34 34 34

Διεθνές Τηλ .: +49 26 04 97 70

Δευτέρα έως Παρασκευή 08:30 έως 12:00 π.μ.